



*Inspiring new ways*



**Julho 2015**

Sabia que a África do Sul está entre os melhores destinos mundiais para fazer caminhadas? Caminhar pelos trilhos é a melhor maneira de sentir a natureza bem como o clima solarengo e a cultura ao ar livre. Se gosta de caminhadas pelas montanhas, ao longo dos rios ou através de vales, vai com certeza encontrar os trilhos perfeitos por toda a África do Sul com uma oferta superior a 1.000 rotas registadas, espalhadas pelas 9 províncias. Os percursos variam: desde os de uma a duas horas, duas semanas ou até mais. Os trilhos registados oficialmente estão todas assinalados (normalmente com ícons pintados nas rochas) e a maior parte das respetivas autoridades fornece mapas e toda a informação necessária. Não importa a sua experiência ou condição física, a África do Sul possui um trilho para si. Vejamos alguns exemplos!

### **CAMINHAR NO GARDEN ROUTE**

Caminhar por este trilho é a melhor maneira de conhecer a fundo esta bela região da África do Sul com um cenário espetacular desde florestas milenares a paisagens marítimas soberbas. A maior parte das pessoas visita-a de carro, mas para a experimentar de perto, aventure-se num dos seus muitos percursos. A *Garden Route Trail* é o trilho mais ecologicamente variado na África do Sul.

Mais informação: <http://www.gardenroutetrail.co.za/>





### **TRILHO DE LITTLE BERG, KWAZULU-NATAL**

Apesar das gloriosas Montanhas Drakensberg oferecerem muitas oportunidades para os melhores caminhantes, se preferir algo menos exigente então opte pelo Little Berg - trilhos fáceis a moderados no sopé das suaves colinas a que os Zulus chamam uKhahlamba – a Barreira das Lanças. Little Berg encontra-se no sopé da grandiosa Drakensberg – a cadeia de montanhas mais alta e mais deslumbrante da África do Sul. Apesar dos picos oferecerem a melhor vista, quando caminha pelo Little Berg vai desfrutar de vistas fabulosas e, nalguns persursos, de pinturas rupestres San. Um belo trilho é o Rainbow Gorge. Tem 5.5km e demora cerca de 2 horas a percorrer.

More information: [www.southafrica.net/za/de/articles/entry/article-southafrica.net-hiking-the-little-berg](http://www.southafrica.net/za/de/articles/entry/article-southafrica.net-hiking-the-little-berg)

### **CAMINHAR EM MOSSEL BAY, CABO OCIDENTAL**

Não importa se prefere luxo ou se é mais terra-a-terra, se tem uma semana ou apenas um dia...há sempre um trilho para si em Mossel Bay. Pode escolher ir em excursões guiadas ou faça você mesmo o seu percurso.

O *Oystercatcher Trail* de cinco dias é muito afamado e as reservas devem ser feitas com muita antecedência. O conforto é a prioridade neste trilho guiado. Existem três versões deste trilho: nas versões ouro e prata tratam de tudo, na verde nem tanto: tem de transportar uma mochila com alguns pertences, mas é tudo; fazem todo o resto por si. O *Oystercatcher Trail* é uma das 'Caminhadas inesquecíveis a fazer antes de morrer' de acordo com a BBC.

Mais informação: [www.visitmosselbay.co.za](http://www.visitmosselbay.co.za)



### **TRILHO MPHONGOLO, PARQUE NACIONAL KRUGER**

A África do Sul vangloria-se dos seus trilhos memoráveis, mas só alguns lhe dão a oportunidade de ir traçando o seu próprio caminho, acordar ao som de pássaros e ver pegadas de leopardo mesmo ao pé da sua tenda. Alguns consideram de primitivo o *Mphongolo Trail* de quatro dias no Parque Nacional do Kruger, mas para outros é uma oportunidade única de contacto básico com a natureza, carregando o próprio equipamento e comida, bebendo água do rio e sentir-se completamente livre. Dois guardas florestais, experientes e armados, guiam os caminhantes através do terreno e removem todos os vestígios do grupo que lá esteve a acampar.

Mais informação: [www.krugerpark.co.za](http://www.krugerpark.co.za)

## FESTIVAIS & EVENTOS NA ÁFRICA DO SUL – JULHO 2015



### FESTIVAL RASTAFARI DA TERRA

**Quando:** 22 - 28 Julho 2015

**Onde:** Knysna

**Mais informação:** [www.visitknysna.co.za](http://www.visitknysna.co.za)

Esta vibrante comunidade Rastafari convida os Rastas e visitantes da África do Sul e do estrangeiro. Este colorido e super divertido festival celebra o modo de vida Rastafari – a sua comida e música, bem como a filosofia por de trás desta fé tantas vezes mal compreendida.



### CORRIDA DE CAVALOS - DURBAN JULY

**Quando:** 4 Julho 2015

**Onde:** Durban

**Mais informação:** [www.vodacomdurbanjuly.co.za](http://www.vodacomdurbanjuly.co.za)

A maior corrida de cavalos de África acontece a 4 de Julho de 2015. A excitação e grandiosidade do *Vodacom Durban July Day* ultrapassa qualquer outro evento no continente Africano.



### FESTIVAL NACIONAL DE ARTES DE GRAHAMSTOWN

**Quando:** 2 - 12 Julho 2015

**Onde:** Grahamstown

**Mais informação:** [www.nationalartsfestival.co.za](http://www.nationalartsfestival.co.za)

O Festival Nacional de Artes de Grahamstown é o maior, mais vibrante e colorido evento cultural de África, oferecendo uma variadíssima escolha em talento autóctone e importado, contando com mais de 500 shows.



### MAIS EVENTOS

- ☑ Franschhoek Bastille Festival (11-12 July) [www.franschhoekbastille.co.za](http://www.franschhoekbastille.co.za)
- ☑ Knysna Oyster Festival (3 – 12 July) [www.oysterfestival.co.za](http://www.oysterfestival.co.za)
- ☑ South African National Quilts Festival (3-7 July) [www.quiltssouthafrica.co.za](http://www.quiltssouthafrica.co.za)
- ☑ Innibos Kunstfees (1-4 July) [www.innibos.co.za](http://www.innibos.co.za)
- ☑ Dullstroom Winter Festival (3-5 July) [www.dullstroomwinterfestival.com](http://www.dullstroomwinterfestival.com)
- ☑ Mabalingwe Lion Man (11 July) [www.advendurance.com](http://www.advendurance.com)
- ☑ Vryfees (13-18 July) [www.vryfees.co.za](http://www.vryfees.co.za)
- ☑ Free State Wine Show (30-31 July) [www.outsorceress.co.za](http://www.outsorceress.co.za)

---

**Newsletter do Departamento de Turismo da Embaixada da África do Sul**

**Morada:** Av Luís Bivar, 10 1069-024 Lisboa

**Telefone:** 21 3192200 **E-mail:** [tourism@embaixada-africadosul.pt](mailto:tourism@embaixada-africadosul.pt)

**Website:** [www.embaixada-africadosul.pt](http://www.embaixada-africadosul.pt)

**Facebook:** [www.facebook.com/SAEmbassyPortugal](http://www.facebook.com/SAEmbassyPortugal)

**Turismo Sul Africano:** [www.southafrica.net](http://www.southafrica.net)